



CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

CATÁLOGO DE ACCIONES FORMATIVAS DICIEMBRE 2025



www.cuencaruraldigital.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

Índice de acciones

COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS

- Primeros pasos con el ordenador.
- Primeros pasos con el smartphone.
- Conexión sin miedo: Ganar autonomía ciudadana.
- Manejo práctico de accesorios informáticos.
- Aprende a usar el procesador de texto, las hojas de cálculo y a crear presentaciones con soltura.
- Aprende a usar Internet paso a paso.
- Aprende a usar procesador de texto para el trabajo diario.
- Aprende a usar las hojas de cálculo para el trabajo diario.
- Aprende a crear presentaciones para el trabajo diario.
- Principios de la IA.
- IA para potenciar tus estudios.
- Recupera recuerdos y animalos con IA.

CREACIÓN DE CONTENIDOS Y COMUNICACIÓN DIGITAL

- Protege tu perfil y tu información en redes sociales.
- Aprende a crear tus propios vídeos con aplicaciones gratuitas.

AUTONOMÍA EN LA VIDA DIGITAL COTIDIANA

- Cómo manejar tu banco desde el móvil.
- Compra con confianza por Internet.
- Mejora tu empleabilidad con las herramientas digitales.
- Trámites seguros con firma y certificado digital.
- Viajar es fácil con Internet.
- Muévete seguro por Internet: gestiones seguras y cómo evitar estafas

TRÁMITES CON LA ADMINISTRACIÓN

- Becas y ayudas para mejorar tu formación.
- Bienestar social y servicios sociales digitales desde casa.
- Gestiona tus trámites de empleo por Internet.
- Todos tus trámites con la administración desde casa.
- Todos tus trámites con la Seguridad Social desde casa.
- Todos tus trámites con la DGT desde casa.
- Tus trámites municipales desde casa.
- Vivienda: trámites, ayudas y gestiones básicas.

OTROS TEMAS

- Conexión sin miedo: Ganar autonomía ciudadana
- Internet, Correo y Ciberseguridad



www.cuencaruraldigital.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



Cuenca Digital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS



www.cuencaruraldigital.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



PRIMEROS PASOS CON EL ORDENADOR

Familiarizar a los participantes con el **entorno informático básico**, ofreciéndoles las habilidades necesarias para reconocer y utilizar los componentes de un ordenador. Al finalizar, podrán manejar el sistema operativo, organizar archivos con autonomía y desenvolverse con mayor seguridad en el uso cotidiano de la tecnología.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Comprender qué es un equipo informático, cómo encenderlo y apagarlo correctamente, y distinguir de forma básica entre hardware y software.

2

Identificar los componentes principales (ratón, teclado, pantalla) y aprender a utilizarlos. Conocer la estructura básica del entorno de trabajo.

3

Realizar tareas prácticas esenciales: crear, guardar, organizar y eliminar archivos y carpetas de manera autónoma.

www.cuencaruraldigital.es

PRIMEROS PASOS CON EL SMARTPHONE



Capacitar a los participantes en el **uso inicial del teléfono móvil**, aprendiendo a manejar el dispositivo desde un nivel básico y adquiriendo soltura en las funciones más habituales.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Móvil

1

Entender qué es un smartphone y aprender a dar los primeros pasos en su manejo.

2

Reconocer y utilizar las aplicaciones fundamentales, así como gestionar el almacenamiento, la galería, las llamadas y los mensajes.

3

Descargar, instalar y organizar aplicaciones. Gestionar llamadas y mensajes y mantener el dispositivo al día.

www.cuencaruraldigital.es

CONEXIÓN SIN MIEDO: GANAR AUTONOMÍA CIUDADANA



Esta parte está dirigida a aquellos que ya usan algo de tecnología y quieren aplicar esas habilidades a trámites esenciales.

El **objetivo principal** es ganar autonomía digital. Enfocado en abordar miedos como romper el móvil, el cansancio al escribir (dictar mensajes) y el fraude.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Aprender a buscar información útil en internet y a identificar qué páginas son fiables y cuáles no.

2

Profundizar en el uso de aplicaciones esenciales para el día a día: WhatsApp, correo electrónico, videollamadas y otras herramientas útiles.

3

Realizar prácticas guiadas para utilizar estas aplicaciones con criterios de seguridad y moverte por la red con autonomía.

www.cuencaruraldigital.es



CuencaDigital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

MANEJO PRÁCTICO DE ACCESORIOS INFORMÁTICOS



Enseñar a los participantes a **conectar y utilizar dispositivos externos** (pendrives, impresoras, etc.) de forma práctica y segura, para que adquieran autonomía en la transferencia de archivos y la resolución de incidencias básicas.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Reconocer los principales dispositivos externos, como pendrives, discos duros y periféricos, como ratón o impresora.

2

Utilizar las herramientas del sistema para gestionar unidades externas y periféricos (explorador de archivos, asistentes de conexión, gestor de dispositivos).

3

Poner en práctica la conexión y uso de accesorios informáticos, garantizando un manejo sencillo y seguro.

www.cuencaruraldigital.es

APRENDE A USAR EL PROCESADOR DE TEXTO, LAS HOJAS DE CÁLCULO Y A CREAR PRESENTACIONES CON SOLTURA



Duración
7,5 horas

Modalidad
Presencial

Recursos necesarios
Ordenador

1

Entender para qué sirven estas herramientas y cómo pueden apoyar el trabajo diario.

2

Conocer las aplicaciones principales para elaborar documentos, gestionar información y diseñar presentaciones.

3

Realizar ejercicios prácticos para aplicar lo aprendido y ganar autonomía en el uso de estas herramientas.

www.cuencaruraldigital.es



CuencaDigital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

APRENDE A USAR INTERNET PASO A PASO



Introducir a los participantes en el **uso de Internet** y sus principales aplicaciones, reforzando su autonomía en el entorno digital y fomentando una navegación segura.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Entender qué es Internet, cómo funciona a nivel básico y conocer los servicios más comunes disponibles en la red.

2

Reconocer los principales navegadores web y motores de búsqueda, y aprender a configurarlos para navegar de forma cómoda y segura.

3

Realizar búsquedas fiables y acceder a sitios web de manera segura, aplicando buenas prácticas durante la navegación.

www.cuencaruraldigital.es



CuencaDigital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

APRENDE A USAR PROCESADOR DE TEXTO PARA EL TRABAJO DIARIO



Los participantes aprenderán a manejar con soltura un **procesador de texto** para su **trabajo diario**. Descubrirán cómo redactar, dar formato y estructurar documentos de texto de manera práctica y sencilla, desarrollando confianza y autonomía en el uso de esta **herramienta fundamental** en el entorno digital.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Introducción a los principales usos del procesador de textos.

2

Explorar las herramientas más habituales, como Microsoft Word, Google Docs y LibreOffice Writer.

3

Aprender los primeros pasos para crear, editar y dar formato a un documento, usando estilos, párrafos y diversas funciones básicas.

4

Profundizar en funciones avanzadas, como plantillas, creación de índices y exportación de documentos a distintos formatos.

www.cuencaruraldigital.es

APRENDE A USAR LAS HOJAS DE CÁLCULO PARA EL TRABAJO DIARIO



Los participantes aprenderán a manejar con soltura una **hoja de cálculo** para su trabajo diario. A lo largo del curso descubrirán cómo realizar cálculos básicos, organizar datos, utilizar fórmulas sencillas y crear gráficos en las herramientas adecuadas. Todo de forma práctica y accesible.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Introducción a los principales usos de las hojas de cálculo.

2

Familiarizarse con las herramientas más empleadas, como Microsoft Excel, Google Sheets y LibreOffice Calc.

3

Poner en práctica funciones básicas y avanzadas, incluyendo el uso de fórmulas, creación de gráficos, tablas dinámicas, filtrado y ordenación de datos, así como la exportación a distintos formatos.

www.cuencaruraldigital.es

APRENDE A CREAR PRESENTACIONES PARA EL TRABAJO DIARIO



Los participantes aprenderán a diseñar y **presentar información** de forma visual, clara y profesional mediante herramientas de presentaciones. A lo largo del curso descubrirán cómo estructurar ideas, aplicar diseños atractivos, integrar texto, imágenes y gráficos, y exponer con seguridad sus proyectos. Todo con un enfoque práctico.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Introducir los conceptos esenciales de las presentaciones digitales, incluyendo buenas prácticas para comunicar ideas con claridad.

2

Se presentarán herramientas clave para crear presentaciones, como PowerPoint o Google Slides.

3

Aplicar técnicas prácticas y avanzadas, como el uso de plantillas y temas, transiciones y animaciones, integración de gráficos y vídeos, y exportación a distintos formatos.

www.cuencaruraldigital.es



PRINCIPIOS DE LA IA

Introducción a los **fundamentos de la inteligencia artificial** para entender su origen, su evolución y sus **aplicaciones actuales**.

Los participantes aprenderán cómo se utiliza la IA en el día a día, qué tipos existen y qué prácticas son esenciales para un uso responsable y seguro.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Comprender las bases de la inteligencia artificial, su evolución, los tipos más habituales y su presencia en el día a día.

2

Descubrir herramientas de IA fáciles de utilizar, desde asistentes conversacionales hasta generadores de contenido y soluciones automatizadas.

3

Realizar ejercicios prácticos centrados en crear prompts y aplicar la IA en tareas cotidianas de manera responsable.

www.cuencaruraldigital.es

IA PARA POTENCIAR TUS ESTUDIOS

Una actividad diseñada para que los participantes descubran cómo la **inteligencia artificial** puede convertirse en una **aliada del aprendizaje**.

A través de ejemplos prácticos y herramientas accesibles, los estudiantes conocerán cómo usar la IA para organizarse mejor, estudiar de forma más eficiente y desarrollar el pensamiento crítico frente a la tecnología.



Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Comprender qué es la IA y cómo aplicarla de forma responsable en el estudio.

2

Descubrir herramientas accesibles para organizarse mejor y estudiar con mayor eficiencia: ChatGPT, Google Gemini o Canva IA entre otros.

3

Los participantes serán capaces de utilizar la IA como apoyo en la organización y repaso de contenidos, crear materiales de estudio, mejorar la comprensión de textos y comprender el uso ético y responsable de la IA.

www.cuencaruraldigital.es

RECUPERA RECUERDOS Y ANÍMALOS CON IA



Una **propuesta creativa** para descubrir cómo la inteligencia artificial puede dar **nueva vida a los recuerdos**.

Los participantes aprenderán a mejorar, colorear o animar fotografías antiguas utilizando herramientas digitales accesibles, explorando el potencial de la IA para conservar la memoria familiar y cultural de una forma innovadora.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Aprender las funcionalidades de la IA para revitalizar recuerdos y conservar memoria familiar/cultural mediante mejora de fotos antiguas.

2

Se conocerán las principales herramientas gratuitas de IA para la edición de las imágenes.

3

Restaurar y mejorar fotografías, colorear y animar retratos, y crear composiciones/presentaciones visuales para archivar y compartir.

www.cuencaruraldigital.es



Cuenca Digital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

AUTONOMÍA EN LA VIDA DIGITAL COTIDIANA



www.cuencaruraldigital.es



Cuenca Digital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.



CÓMO MANEJAR TU BANCO DESDE EL MÓVIL

Formación destinada a aprender a **utilizar la banca digital** y los cajeros automáticos de forma segura, entendiendo cómo acceder a los servicios financieros online y realizar gestiones cotidianas con autonomía y confianza.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Móvil

1

Comprender en qué consiste la banca digital, cómo acceder a ella y consultar movimientos y operaciones básicas.

2

Conocer las funciones principales de las aplicaciones bancarias, como realizar transferencias, gestionar domiciliaciones y configurar alertas.

3

Realizar prácticas con un simulador bancario, interpretando extractos y consultando saldos.

www.cuencaruraldigital.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



Cuenca Digital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

COMPRA CON CONFIANZA POR INTERNET



Una formación para aprender a **comprar y pagar online de forma segura**, identificando tiendas fiables, métodos de pago protegidos y señales de fraude para **evitar riesgos** en las compras online.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Entender cómo funcionan las plataformas de venta online y qué criterios ayudan a reconocer comercios fiables.

2

Identificar los métodos de pago digitales más habituales (tarjeta, Bizum, PayPal) y aplicar pautas básicas de seguridad al utilizarlos.

3

Simulación de un proceso de compra online y aprender a identificar señales de posibles tiendas fraudulentas.

www.cuencaruraldigital.es



Cuenca Digital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.



MEJORA TU EMPLEABILIDAD CON LAS HERRAMIENTAS DIGITALES

Desarrollar las habilidades necesarias para utilizar **Internet** como una herramienta eficaz en la **búsqueda de empleo**, fomentando un uso autónomo, seguro y estratégico de los recursos digitales para mejorar la empleabilidad.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Identificar los recursos digitales clave para la búsqueda de empleo y preparar un currículum profesional en formato digital.

2

Conocer portales de empleo como InfoJobs, Empléate y LinkedIn, aplicando buenas prácticas para enviar candidaturas y afrontar entrevistas online.

3

Creación de un CV con plantilla digital y simulación de registros y búsquedas de ofertas en plataformas de empleo.

www.cuencaruraldigital.es



CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.



TRÁMITES SEGUROS CON FIRMA Y CERTIFICADO DIGITAL

Formación orientada a aprender a usar la **identidad digital** de forma segura, comprendiendo el funcionamiento de la firma electrónica y de los certificados digitales para realizar **trámites online** evitando desplazamientos.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Entender qué son la firma electrónica y los certificados digitales, y conocer su utilidad en trámites y gestiones online.

2

Identificar las principales herramientas y sistemas de identificación digital, como Cl@ve PIN, Cl@ve Permanente y el certificado FNMT.

3

Realización de actividades prácticas para instalar y utilizar certificados, así como aplicar la firma electrónica en documentos y gestiones digitales.

www.cuencaruraldigital.es

VIAJAR ES FÁCIL CON INTERNET

Una formación para aprender a **planificar viajes** utilizando **herramientas digitales**, desde la búsqueda de rutas y horarios hasta la reserva segura de transportes y alojamientos.



Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Comprender qué son las herramientas digitales para viajar y cómo ayudan a organizar rutas, consultar horarios y buscar alojamiento.

2

Conocer las principales aplicaciones y webs como Renfe, Booking, Google Maps y comparadores para realizar reservas seguras.

3

Realización de actividades prácticas mediante la simulación de un viaje completo y la consulta de rutas y horarios para un trayecto concreto.

www.cuencaruraldigital.es



Cuenca Digital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.



MUÉVETE SEGURO POR INTERNET: GESTIONES SEGURAS Y CÓMO EVITAR ESTAFAS

Proporcionar a los participantes los conocimientos y habilidades necesarios para **proteger su información personal** y navegar con seguridad en entornos digitales, reforzando su autonomía y promoviendo un uso consciente y responsable de la tecnología.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Identificar las herramientas y prácticas de seguridad digital que ayudan a proteger la información personal durante la navegación diaria.

2

Explorar las principales soluciones para una navegación segura, como la creación de contraseñas robustas, la verificación en dos pasos, la detección de fraudes y el uso de herramientas de control parental.

3

Poner en práctica medidas de protección digital, creando una contraseña segura y configurando un sistema básico de control parental.

www.cuencaruraldigital.es



CuencaDigital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

TRÁMITES CON LA ADMINISTRACIÓN



www.cuencaruraldigital.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

BECAS Y AYUDAS PARA MEJORAR TU FORMACIÓN

Aprender a gestionar trámites digitales del ámbito educativo a través de los portales oficiales de la Consejería de Educación de Castilla-La Mancha, desde la solicitud de becas hasta la consulta de expedientes.



Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Identificar qué trámites educativos pueden gestionarse online y cómo funcionan los portales y servicios digitales asociados.

2

Conocer los principales procedimientos disponibles, como solicitar becas y homologaciones, consultar titulaciones, realizar admisiones y matrículas, y utilizar el portal EducamosCLM y su app.

3

Realización la simulación de la solicitud de una beca educativa y la consulta de un expediente académico en EducamosCLM.

www.cuencaruraldigital.es

BIENESTAR SOCIAL Y SERVICIOS SOCIALES DIGITALES DESDE CASA

Aprender a gestionar de forma autónoma y segura los trámites digitales relacionados con los servicios de bienestar social, accediendo a ayudas, recursos y solicitudes disponibles en la provincia de Cuenca.

**Duración**

7,5 horas

Modalidad

Presencial

**Recursos
necesarios**

Ordenador

1

Identificar qué trámites de bienestar social pueden hacerse online y entender cómo operan las plataformas asociadas.

2

Navegar por los procedimientos más habituales, como solicitudes de dependencia, ayudas sociales, centros de día y portales de apoyo familiar.

3

Realizar la simulación de una solicitud de dependencia y descargar un formulario de ayuda de emergencia.

www.cuencaruraldigital.es



Cuenca Digital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

GESTIONA TUS TRÁMITES DE EMPLEO POR INTERNET



Ganar independencia para gestionar trámites digitales relacionados con el empleo, aprendiendo a utilizar las plataformas públicas de forma segura, autónoma y eficaz.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Identificar qué trámites pueden realizarse online en las plataformas de empleo público y entender el funcionamiento de estos servicios digitales.

2

Manejar los procedimientos principales, como el alta y renovación como demandante de empleo, la solicitud de cita previa en el SEPE y la inscripción en oposiciones, bolsas de trabajo y cursos formativos.

3

Practicar trámites como renovar la demanda de empleo online o simular la inscripción en una bolsa pública.

www.cuencaruraldigital.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

TODOS TUS TRÁMITES CON LA ADMINISTRACIÓN DESDE CASA



Desenvolverse con soltura en los **principales trámites digitales** con las **administraciones públicas**, aprendiendo a acceder a sedes electrónicas y a utilizar sistemas de identificación digital para gestionar procedimientos de forma autónoma y segura.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Identificar qué trámites pueden hacerse online y cómo se organizan y funcionan las sedes electrónicas.

2

Manejar las principales herramientas y sistemas de acceso (certificado digital, Cl@ve, AutoFirma) y orientarse en portales como SEPE, Seguridad Social, Cita Previa Sanitaria, OVT o DGT.

3

Practicar paso a paso trámites frecuentes como solicitar cita previa sanitaria o en el SEPE, pedir la Tarjeta Sanitaria Europea y otras gestiones similares.

www.cuencaruraldigital.es



CuencaDigital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

TODOS TUS TRÁMITES CON LA SEGURIDAD SOCIAL DESDE CASA



Ganar autonomía para gestionar **trámites digitales con la Seguridad Social**, aprendiendo a utilizar su sede electrónica y los servicios en línea de forma segura y sencilla.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Descubrir cómo está organizada la sede electrónica de la Seguridad Social y qué gestiones se pueden realizar desde casa.

2

Localizar los servicios clave de la plataforma, como obtener la vida laboral, gestionar altas y bajas de autónomos, solicitar la jubilación y acceder a ayudas y prestaciones.

3

Practicar la gestión de trámites habituales, como la descarga de la vida laboral o la simulación de una solicitud de prestación por cuidado de menor.

www.cuencaruraldigital.es



Cuenca Digital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

TODOS TUS TRÁMITES CON LA DGT DESDE CASA



Aprender a realizar de forma autónoma y segura los principales trámites digitales de la Dirección General de Tráfico, como consultar puntos, gestionar multas o solicitar duplicados.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Identificar qué trámites pueden gestionarse online en la plataforma de la DGT y entender cómo funcionan sus servicios digitales para conductores y vehículos.

2

Acceder a los procedimientos más utilizados, como el cambio de titularidad, las bajas, el distintivo ambiental, la consulta de puntos o el abono de multas.

3

Seguir paso a paso diferentes gestiones, entre ellas la petición de cita previa para renovar el carnet y la revisión de puntos y sanciones.

www.cuencaruraldigital.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

TUS TRÁMITES MUNICIPALES DESDE CASA



Aprende a gestionar de forma autónoma y segura los trámites digitales de tu ayuntamiento, accediendo a servicios públicos locales y participando activamente en la administración electrónica.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Descubrir qué trámites municipales puedes realizar de forma online y cómo funcionan las plataformas digitales locales.

2

Gestionar los servicios principales: uso de la sede electrónica, la Carpeta Ciudadana, el registro general, el empadronamiento o las licencias menores entre otros.

3

Realizar actividades prácticas como solicitar un certificado de empadronamiento y simular la inscripción en un programa de empleo rural.

www.cuencaruraldigital.es

VIVIENDA: TRÁMITES, AYUDAS Y GESTIONES BÁSICAS



Aprender a gestionar de forma autónoma los trámites digitales relacionados con subvenciones y vivienda, desde el acceso a convocatorias hasta la solicitud de certificados energéticos y el pago de tasas.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Ordenador

1

Revisar qué trámites vinculados a vivienda y ayudas pueden realizarse online, y cómo funcionan las distintas plataformas digitales que los ofrecen.

2

Orientarse en los procedimientos más habituales, como solicitar ayudas (Bono Alquiler Joven, Plan Estatal de Vivienda), pedir certificados de eficiencia energética o llevar a cabo inspecciones, registros y pagos de tasas.

3

Seguir distintos ejercicios prácticos, entre ellos descargar modelos de solicitud y simular la tramitación de un certificado energético.

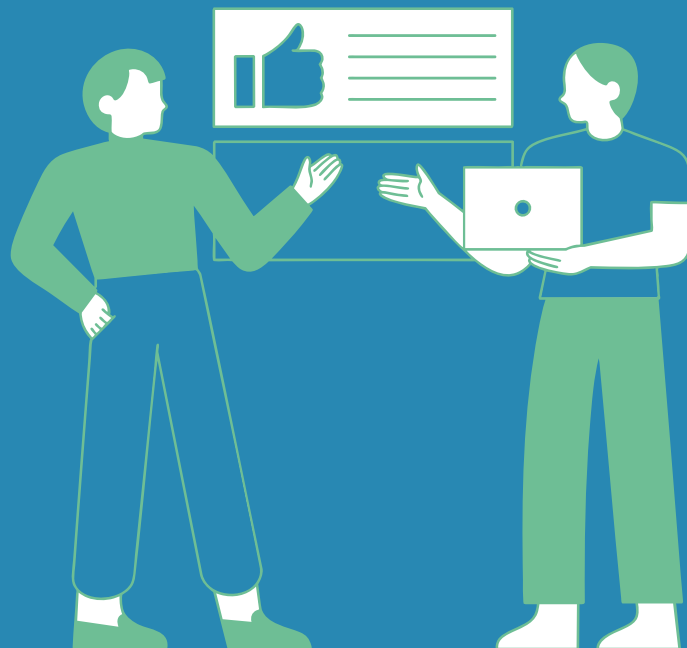
www.cuencaruraldigital.es



CuencaDigital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

CREACIÓN DE CONTENIDOS Y COMUNICACIÓN DIGITAL



www.cuencaruraldigital.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

PROTEGE TU PERFIL Y TU INFORMACIÓN EN REDES SOCIALES



Aprender a utilizar redes sociales como Instagram y TikTok de forma segura y responsable, protegiendo la privacidad, configurando correctamente los perfiles y compartiendo contenido de manera consciente.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Móvil

1

Entender qué son las redes sociales y cómo funcionan sus herramientas básicas para crear y gestionar un perfil de forma segura.

2

Dominar las funciones clave: configurar la privacidad, publicar fotos y vídeos, y gestionar los comentarios y seguidores.

3

Configurar la privacidad de un perfil y crear una publicación simulada.

www.cuencaruraldigital.es

APRENDE A CREAR TUS PROPIOS VÍDEOS CON APLICACIONES GRATUITAS



Que los participantes aprendan a **crear y editar vídeos** de manera sencilla utilizando herramientas gratuitas y accesibles. Durante el curso descubrirán cómo planificar un vídeo, editar con el móvil y exportar el resultado final en diferentes formatos para publicar en plataformas.

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Móvil

1

Conceptos básicos de grabación, formatos y resolución.

2

Se conocerán las principales herramientas gratuitas: TikTok, CapCut y otras alternativas online.

3

Grabación y montaje básico, edición, uso de transiciones y efectos, subtitulado y exportación del vídeo para distintas plataformas.

www.cuencaruraldigital.es



CuencaDigital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

OTROS TEMAS



www.cuencaruraldigital.es



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

APÚNTATE
ANTES DEL
9/12/25



CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.

CONEXIÓN SIN MIEDO: GANAR AUTONOMÍA CIUDADANA



BÁSICA

Esta parte está dirigida a aquellos que están introduciéndose en el mundo de la tecnología y quieren aplicar esas habilidades a trámites esenciales.

El **objetivo principal** es ganar autonomía digital. Enfocado en abordar miedos como romper el móvil, el cansancio al escribir (dictar mensajes) y el fraude.

Mentora

Lucía Garrido Serrano

Apúntate

667 66 52 26

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Móvil y ordenador

1

Adquirir confianza para navegar por internet identificando riesgos y aplicando buenas prácticas de uso.

2

Conocer las aplicaciones esenciales para el día a día: WhatsApp, correo electrónico, videollamadas y otras herramientas útiles.

3

Realizar prácticas guiadas para utilizar estas aplicaciones con criterios de seguridad y moverte por la red con autonomía.

www.cuencaruraldigital.es

APÚNTATE
ANTES DEL
9/12/25



CuencaDigital

CuencaDigital, el Proyecto promovido por la Diputación Provincial de Cuenca, es tu oportunidad.



INTERNET, CORREO Y CIBERSEGURIDAD

¿Sientes que la tecnología avanza muy rápido? En este curso práctico aprenderás a buscar información en Internet, utilizar el correo electrónico y aplicar medidas básicas de ciberseguridad, desarrollando habilidades digitales esenciales para el día a día.

Mentora

Lucía Garrido Serrano

Apúntate

667 66 52 26

Duración

7,5 horas

Modalidad

Presencial

Recursos necesarios

Móvil y ordenador

1

Comprender qué son las herramientas básicas de navegación y la comunicación digital.

2

Dominar herramientas clave como buscadores (Google), servicios de correo electrónico (Gmail, Hotmail) y gestores de contraseñas entre otros.

3

Realizar actividades prácticas como búsquedas por palabras clave, envío de correos con adjuntos y ejercicios sencillos de ciberseguridad adaptados.

www.cuencaruraldigital.es